Auto Train Brain

AİLELER VE KULLANICILAR İÇİN

ATB Desktop
Kullanım Kılavuzu

Windows 10/11 · macOS 12+ v1.9.0

Sürüm 1.9.0 için · Kasım 2026
HMS Health Mobile Software A.Ş. · Auto Train Brain Inc.
info@healthmobilesoftware.com · autotrainbrains.com/indir

İçindekiler

01	Hoş geldiniz	3
02	Sistem gereksinimleri	5
03	İndirme ve kurulum	6
04	Giriş, onaylar ve ücretsiz deneme	7
05	EEG başlığını bağlama	9
06	ATB Pro: beyin egzersizi programları	11
07	ATB Games	13
08	ATB Edu	14
09	EyeZenith: göz takibi ve okuma egzersizleri	15
10	Raporlar	16
11	Kliniğinizle bağlantı	17
12	Hesap, abonelik ve ayarlar	18
13	Sorun giderme	19
14	Gizlilik ve verileriniz	20
15	Destek ve iletişim	21

KASIM 2026 GÜNCELLEMESI (V1.9.0)

16	Bu sürümdeki yenilikler ●	22
17	ATB Edu: yeni özel eğitim modülleri ●	23
18	Uzmanınızla bağlantılı programınız ●	24
19	Desteklenen EEG başlıkları ●	25

01 Hoş geldiniz

Auto Train Brain Masaüstü (ATB Desktop), beyin egzersizi programlarını, EEG başlığıyla oynanan oyunları ve özel eğitim etkinliklerini Windows ve macOS bilgisayarınızda tek uygulamada bir araya getirir.

Bu kılavuz aileler ve kullanıcılar içindir. Uygulamayı indirmekten ilk oturuma, raporlardan hesap ayarlarına kadar bilmeniz gereken her şeyi adım adım anlatır. Kılavuzdaki ekran adları ve düğme etiketleri uygulamadaki Türkçe metinlerle aynıdır; düğmeler `bu şekilde` gösterilmiştir.

Uygulamada neler var?

🧠 ATB Pro

Beyin egzersizi programları, oturumlar ve raporlar. Video, müzik, top ve ok etkinlikleriyle odak ve sakinlik pratiği; uyarlanır CARE-RL programı.

🎮 ATB Games

EEG başlığıyla oynanan oyunlar, 3D dünyalar ve başlık gerektirmeyen mini oyunlar; seviye, elmas ve seri ödülleri.

🎓 ATB Edu

Okuma ve heceleme, yazma, sayılar, aylar, yüz ifadeleri, sosyalleşme ve iletişim modülleri; resimli Konuşma Tahtası ve Veli Paneli.

👁️ EyeZenith

Web kamerasıyla göz takibi ve okuma egzersizleri (yeni sürümlerde). Görüntü yalnızca bilgisayarınızda işlenir.

📊 Raporlarım

Bu bilgisayardaki ATB Pro oturumları ve hesabınıza ait tüm web raporları.

🎧 Başlık

EMOTIV (EPOC X, Insight, MN8, FLEX) ve BrainBit (Headband, BrainBit2, Pro, Flex) başlıkları.

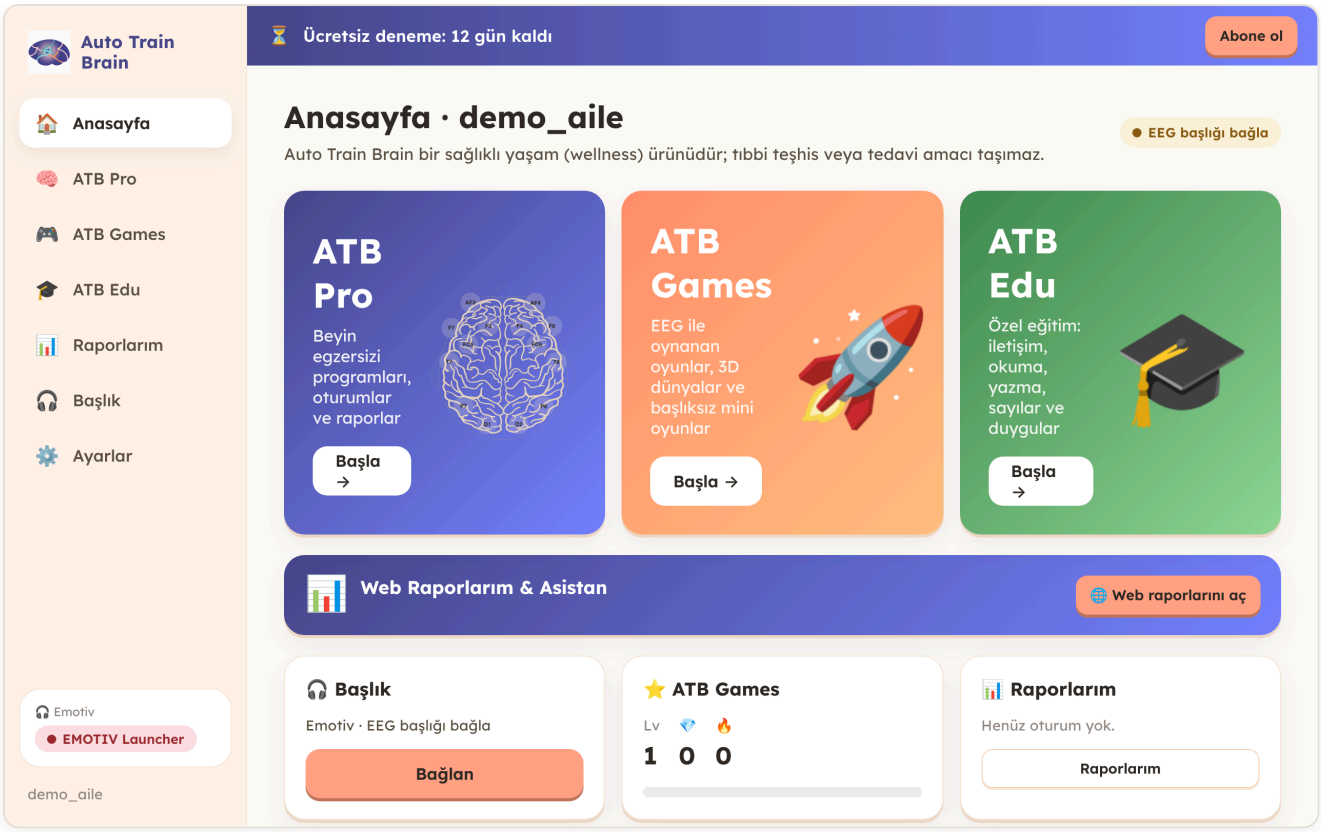
Önemli

Auto Train Brain bir sağlıklı yaşam (wellness) ürünüdür; tıbbi teşhis veya tedavi amacı taşımaz. Sağlıkla ilgili sorularınız için bir sağlık uzmanına danışın.

Başlarken: dört adım

1 · İndir autotrainbrains.com/indir › **2 · Kur ve giriş yap** ATB hesabınızla › **3 · Başlığı bağla** EMOTIV ya da BrainBit › **4 · Egzersize başla** ATB Pro, Games, Edu

İlk masaüstü girişinizde **15 günlük ücretsiz deneme** otomatik başlar; kart bilgisi gerekmez. Aboneliğiniz varsa uygulamayı sınırsız kullanırsınız.



Anasayfa: üstte deneme süresi, ortada ATB Pro, ATB Games ve ATB Edu kartları, altta başlık ve rapor kısayolları.

02 Sistem gereksinimleri

Bileşen	Gereksinim
Windows	Windows 10 veya 11, 64 bit (x64)
macOS	macOS 12 veya üstü. Apple Silicon (M1–M4) ve Intel bilgisayarlar için ayrı kurulum dosyası vardır.
İnternet	Giriş, deneme/abonelik kontrolü ve kayıtların gönderilmesi için gerekir. Bağlantı geçici olarak kesilirse oturumlar bilgisayarda saklanır ve internet gelince gönderilir.
EEG başlığı	EMOTIV: EPOC X, Insight, MN8, FLEX (bilgisayarda **EMOTIV Launcher** kurulu ve EmotivID ile giriş yapılmış olmalı). BrainBit: Headband, BrainBit2, Pro, Flex (bilgisayarın **Bluetooth**'u açık olmalı).
Kamera (isteğe bağlı)	EyeZenith egzersizleri ve yüz ifadesi oyunu için. Görüntü kaydedilmez ve gönderilmez.
Mikrofon (isteğe bağlı)	Sesli okuma etkinlikleri için. Konuşma tanıma bilgisayarda, internetsiz çalışır; ses kaydedilmez.
Disk alanı	Uygulama ve, ilk kullanımda bir kez indirilen ses paketleri (seslendirme ve konuşma tanıma) için boş alan.

Başlık pakete dahil mi?

EEG başlığı yazılım aboneliğine dahil değildir ve ayrıca temin edilir. Başlığınız yoksa birçok oyun “demo sinyal” ile denenebilir; başlık gerektirmeyen mini oyunlar ve ATB Edu modülleri de kullanılabilir.

03 İndirme ve kurulum

İndirme

1. Tarayıcınızda **autotrainbrains.com/indir** adresini açın. Sayfa bilgisayarınızı tanır ve uygun dosyayı önerir.
2. **Windows için indir**, **macOS (Apple Silicon) için indir** ya da **macOS (Intel) için indir** düğmesine tıklayın. Sürüm numarası ve dosya boyutu düğmenin altında görünür.

> **Mac'imin işlemcisi hangisi?**
> Apple menüsü → *Bu Mac Hakkında* ekranında "Çip: Apple M..." yazıyorsa Apple Silicon, "İşlemci: Intel ..." yazıyorsa Intel sürümünü indirin.

Windows'a kurulum

1. İndirilen `AutoTrainBrain-Setup-<sürüm>.exe` dosyasını çift tıklayarak açın.
2. Kurulum sihirbazını izleyin. İsterseniz kurulum klasörünü değiştirebilirsiniz. Kurulum bitince masaüstünde **Auto Train Brain** kısayolu oluşur.
3. Windows **"Windows bilgisayarınızı korudu"** (SmartScreen) uyarısı gösterirse **Ek bilgi** bağlantısına, ardından **Yine de çalıştır** düğmesine tıklayın.

> **Bu uyarı neden çıkıyor?**
> Windows, yeni yayımlanan ya da kod imzası henüz yerleşmemiş uygulamalarda bu uyarıyı gösterebilir. Dosyayı yalnızca resmi indirme sayfamızdan (autotrainbrains.com/indir) indirdiyseniz güvenle devam edebilirsiniz.

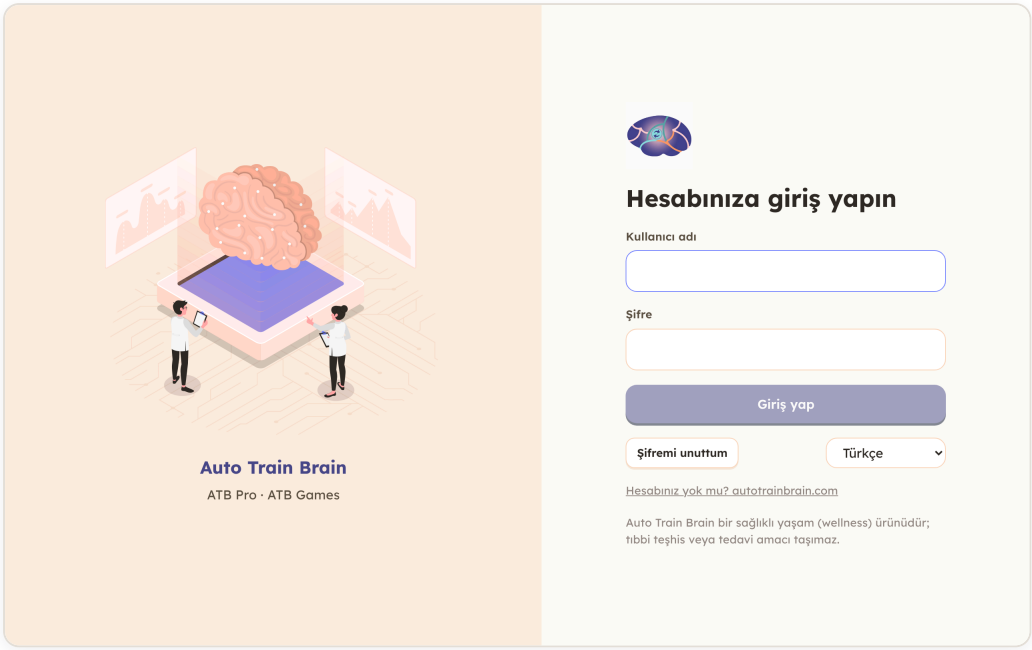
macOS'e kurulum

1. İndirilen `AutoTrainBrain-<sürüm>-mac-arm64.dmg` (ya da `-x64.dmg`) dosyasını açın.
2. **Auto Train Brain** simgesini **Uygulamalar** (Applications) klasörüne sürükleyin.
3. Uygulamayı ilk kez açarken macOS "açılamıyor" ya da "geliştirici doğrulanamadı" derse: Uygulamalar klasöründe **Auto Train Brain**'e **sağ tıklayın** (ya da Control tuşuyla tıklayın) → **Aç** → açılan pencerede yeniden **Aç**. Bu işlem yalnızca ilk açılışta gerekir.
4. macOS 15 ve sonrasında bu seçenek görünmezse *Sistem Ayarları → Gizlilik ve Güvenlik* sayfasının altındaki **Yine de Aç** düğmesini kullanın.
5. Uygulama ilk kullanımda **Bluetooth** (BrainBit için), **mikrofon** (sesli okuma) ve **kamera** (yüz ifadesi oyunu, EyeZenith) izni isteyebilir. Kullanacağınız özellikler için **İzin Ver**'i seçin; daha sonra *Sistem Ayarları → Gizlilik ve Güvenlik* bölümünden değiştirebilirsiniz.

Güncelleme

Yeni sürümler autotrainbrains.com/indir sayfasında yayımlanır. Güncellemek için yeni kurulum dosyasını indirip mevcut kurulumun üzerine kurun; hesabınız, ilerlemeniz ve raporlarınız sunucuda tutulduğu için kaybolmaz. Kullandığınız sürümü **Ayarlar** sayfasının altında görebilirsiniz.

04 Giriş, onaylar ve ücretsiz deneme



Giriş ekranı.

Giriş yapma

1. Uygulamayı açın. **Hesabınıza giriş yapın** ekranında `Kullanıcı adı` ve `Şifre` alanlarını doldurun, `Giriş yap` 'a tıklayın.
2. Dil seçimini giriş ekranındaki listeden ya da daha sonra `Ayarlar` sayfasından yapabilirsiniz. Uygulama 8 dilde kullanılabilir: Türkçe, English, Deutsch, Español, العربية, Русский, 日本語, 한국어.
3. Şifrenizi unuttuysanız kullanıcı adınızı yazıp `Şifremi unuttum` 'a tıklayın; şifre sıfırlama e-postası gönderilir.

> **Hesabım yok**
> Masaüstü uygulamasında yeni hesap açılmaz. ATB hesabınızı ATB mobil uygulamasından ücretsiz oluşturabilir ya da satış ekibimizden alabilirsiniz; aynı kullanıcı adı ve şifreyle masaüstünde giriş yaparsınız. Bir klinik size hesap tanımladıysa o bilgileri kullanın.

İlk girişte onaylar

Hesabınız için daha önce onay verilmediyse **Devam etmeden önce** ekranı açılır. Devam etmek için şu maddeleri onaylamanız gerekir:

- 18 yaşından büyük olduğunuz; hesabı bir çocuk kullanacaksa onun ebeveyni ya da yasal vasisi olduğunuz,
- Kullanım Şartları ve Gizlilik Politikası,
- Seans raporlarının oluşturulması için başlıktan EEG (beyin aktivitesi) verisinin kaydedilip işlenmesi.

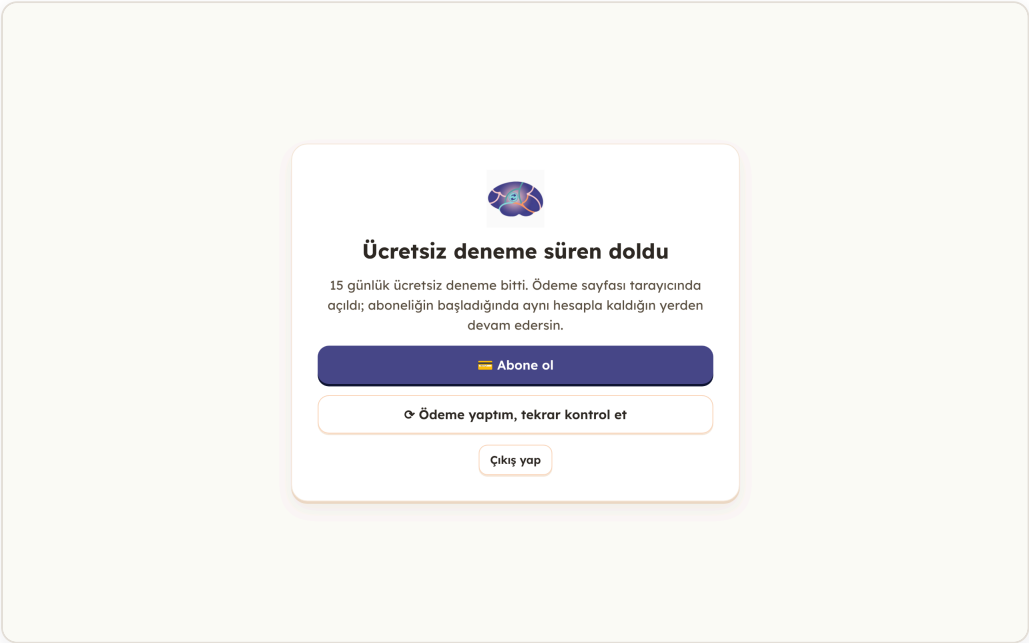
Yanıtlarınız tarihle birlikte sunucuda saklanır; başka bir cihazda tekrar sorulmaz. ATB Edu ilk açıldığında ayrıca kısa bir **Gizlilik ve Veli Onayı** ekranı gösterir.

15 günlük ücretsiz deneme

- Deneme, hesabınızla **ilk kez masaüstünde giriş yaptığınızda** başlar ve hesabınıza bağlıdır; uygulamayı silip yeniden kurmak süreyi sıfırlamaz.
- Kalan gün sayısı sayfanın üstündeki bantta görünür: **Ücretsiz deneme: N gün kaldı**. Yanındaki `Abone ol` düğmesi ödeme sayfasını açar.
- Aktif bir aboneliğiniz varsa deneme bandı görünmez ve süre sınırı yoktur.

Deneme bitince

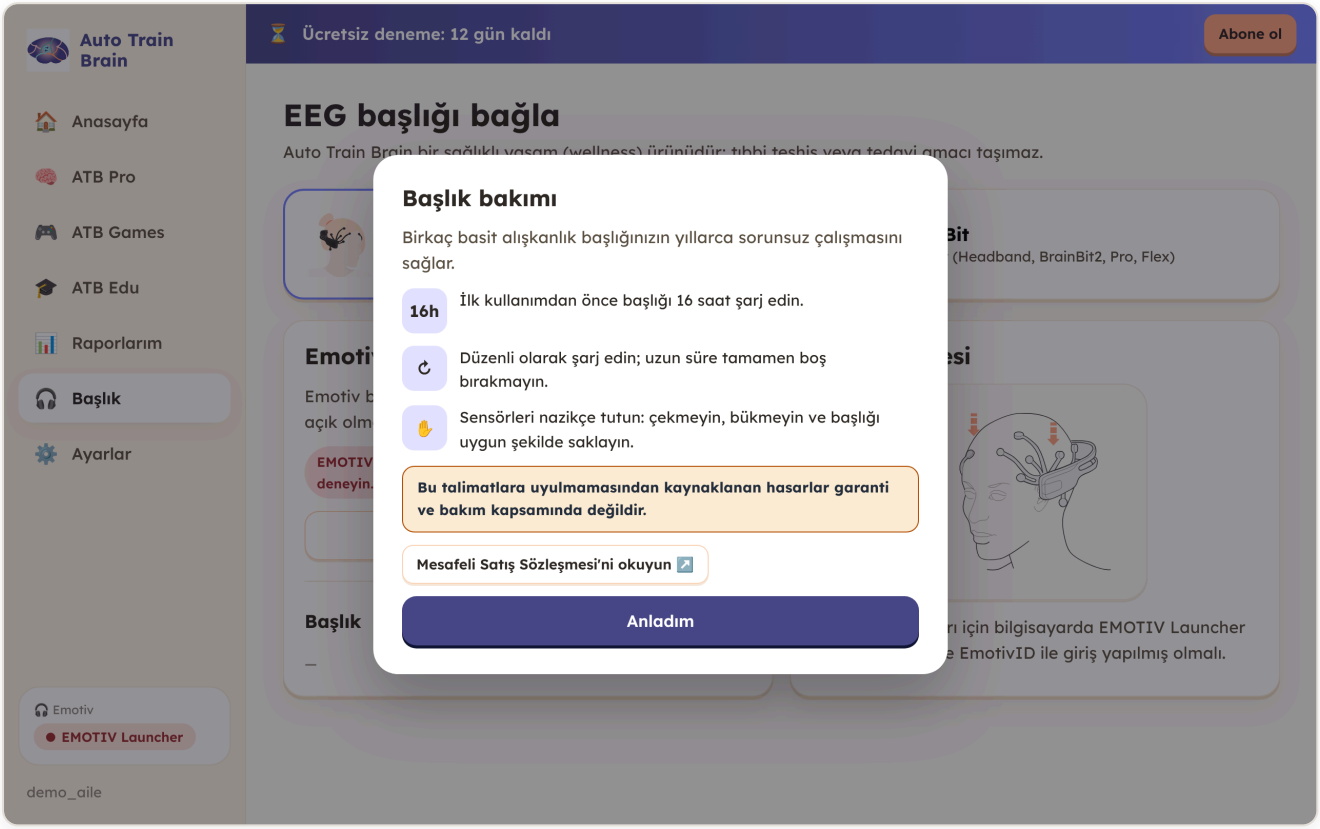
Ücretsiz deneme süren doldu ekranı açılır ve ödeme sayfası (autotrainbrains.com/odemeler) tarayıcınızda açılır. Ödemeyi tamamladıktan sonra uygulamada `Ödeme yaptım, tekrar kontrol et`'e tıklayın; aynı hesapla kaldığınız yerden devam edersiniz. Uygulama abonelik durumunu girişte, pencere her öne geldiğinde ve birkaç saatte bir kendiliğinden de kontrol eder.



Deneme süresi bittiğinde görünen ekran.

05 EEG başlığını bağlama

Sol menüden **Başlık** sayfasını açın. Önce başlık türünü seçin: **Emotiv (EPOC X, Insight, MN8, FLEX)** ya da **BrainBit (Headband, BrainBit2, Pro, Flex)**. Bağlantı durumu sol alt köşedeki başlık kutucuğunda her zaman görünür.



Başlık sayfası. İlk kullanımda “Başlık bakımı” hatırlatması bir kez gösterilir.

EMOTIV başlıkları

1. Bilgisayara **EMOTIV Launcher**'ı kurun (sayfadaki **EMOTIV Launcher'ı indir** bağlantısı) ve **EmotivID**'nizle giriş yapın. Launcher açık kalmalıdır.
2. İlk bağlantıda Launcher penceresinde Auto Train Brain için izin istenir: **Approve**'a tıklayın.
3. Uygulama EMOTIV lisans sözleşmesini gösterirse **Sözleşmeyi aç** ile okuyup **Kabul ediyorum**'a tıklayın.
4. “Emotiv bağlantısı hazır” mesajını gördüğünüzde başlığı açın ve **Başlık ara**'ya tıklayın. Listede görünen başlığın yanındaki **Bağlan**'a tıklayın.

BrainBit başlıkları

1. Bilgisayarın Bluetooth'unu açın ve BrainBit'i çalıştırın.
2. **Başlık ara**'ya tıklayın; başlık listede göründüğünde **Bağlan**'ı seçin.
3. Bağlantı kısa süreli koparsa uygulama kendiliğinden yeniden bağlanmayı dener (“Yeniden bağlanıyor (deneme 1/3)...”).

Sinyal kalitesi ve sensör teması

Bağlantıdan sonra **Sinyal kalitesi** kartında pil düzeyi ve her sensörün teması renklerle gösterilir: **İyi** (yeşil), **Orta**, **Kötü** ve **Temas yok**. `Kanal adlarını göster` ile sensör adlarını açabilirsiniz.

- Her sensörü saçın altından kaydırarak kafa derisine değmesini sağlayın.
- Önce kulak arkasındaki referans sensörlerini yeşile getirin, sonra diğerlerini ayarlayın.
- Sensörler kuruysa birkaç damla salin ekleyin (EPOC X gibi salin sensörlü başlıklar).
- “Temas kalitesi iyi” mesajı göründüğünde seansa başlayabilirsiniz.

> **Başlık bakımı**
>
> İlk kullanımdan önce başlığı 16 saat şarj edin; düzenli şarj edin ve uzun süre tamamen boş bırakmayın; sensörleri çekmeyin ve bükmeyin. Bu talimatlara uyulmamasından kaynaklanan hasarlar garanti ve bakım kapsamında değildir.

06 ATB Pro: beyin egzersizi programları

ATB Pro, başlıktan gelen beyin aktivitesine göre anlık geri bildirim veren egzersiz oturumları sunar. Odaklandıkça video aydınlanır ve sesi açılır; dikkat dağıldığında kararır. Böylece kullanıcı, izlediği ya da dinlediği içerik üzerinden odak ve sakinlik pratiği yapar.

Bir oturum başlatma

1. Sol menüden **ATB Pro**'yu açın. Başlık bağlı değilse sağ üstte **Kulaklığı bağla** düğmesi görünür.
2. **Protokol seçin** ekranından bir program seçin.
3. **Mod seçin**: dört mod vardır (ekranda NF1–NF4 olarak görünür). Mod, egzersizin gözler açık hangi yönde (daha uyanık, daha sakin, daha odaklı) çalışılacağını belirler.
4. **Aktivitenizi seçin**: geri bildirimin nasıl verileceğini seçin (aşağıdaki tablo).
5. **Başla** ile oturumu başlatın; **Duraklat**, **Devam** ve **Bitir** düğmeleriyle yönetin. Ekranda puan ve kalan süre görünür.

"Varsayılan" program kısa (yaklaşık 2 dakika) bir oturumdur; diğer programlar yaklaşık 15 dakika sürer.

Programlar

Program	Ne için?
CARE-RL	Uyarlanır program: sistem her an hangi beyin bölgesinin çalıştırılacağını seçer ve geri bildirimi kendisi ayarlar.
Varsayılan	Mod seçmeden yapılan kısa tanışma oturumu.
Rüya 1 · Rüya 2	Gözler kapalı gevşeme ve dengeli, rahat bir durumu pratik etme.
Sakin	Harekete geçmeden önce durup sakin kalmayı pratik etme.
Konuş · Ses · İletişim	Konuşurken ya da dinlerken odaklı kalma; ses çıkarma ve iletişim becerilerine destek.
Hiper	Bir görev sırasında dengeli ve odaklı bir durumu sürdürme pratiği.
Oku	Görsel ve işitsel bilgiyi birleştirme ve okuduğunu anlama pratiği.
Yön · Bütünsel	Dengeli ve odaklı bir durumla yön bulma ve yönerge takip etme pratiği.
Duygu · Sosyal	Duyguları fark etme, sosyalleşme ve taklit becerilerine destek.
Yaratıcılık	Gözler kapalı yaratıcılık ve rahatlama.

Programlar Auto Train Brain'e ait patentli yöntemlerdir; teknik ayrıntıları paylaşılmaz. Hangi programın size uygun olduğunu bilmiyorsanız CARE-RL ile başlayabilir ya da bağlı olduğunuz klinikten öneri alabilirsiniz.

Etkinlikler (geri bildirim türleri)

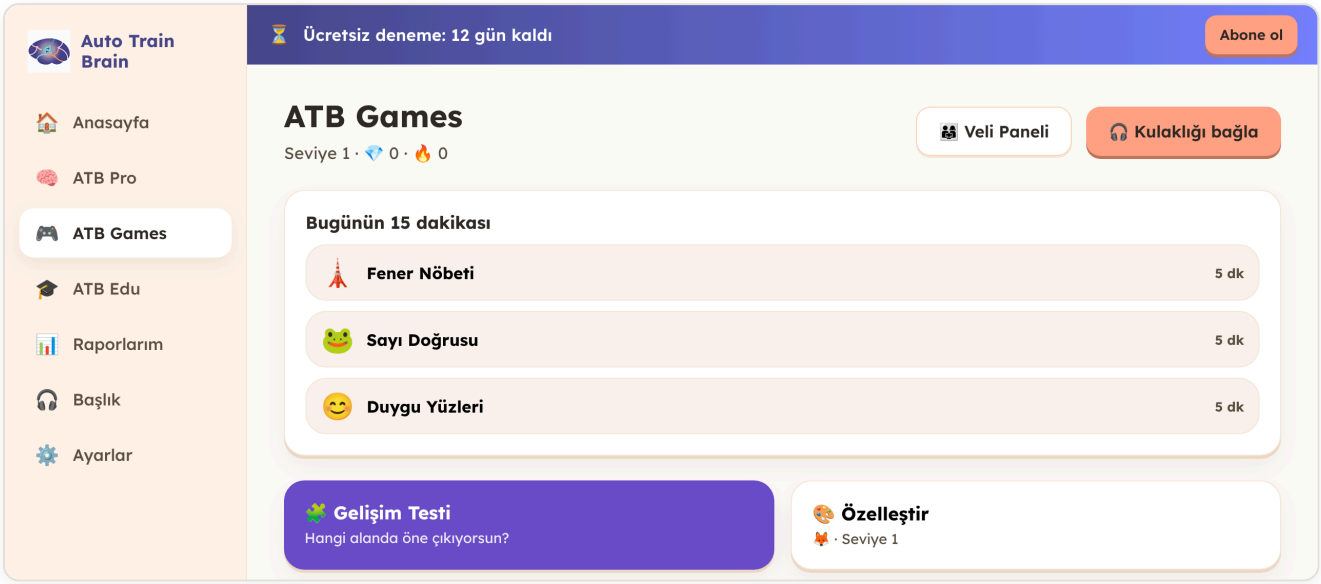
Etkinlik	Nasıl çalışır?
Video (YouTube)	Bir YouTube bağlantısı yapıştırın. Odak arttıkça video aydınlanır ve sesi açılır.
Bilgisayardaki video	**Video dosyası seç** ile bilgisayarınızdaki bir videoyu kullanın.
Ekran / Netflix	Netflix'i, YouTube'u ya da istediğiniz videoyu tarayıcıda veya uygulamasında açın. Seans başlayınca ATB küçük bir mini pencereye geçer; odak düştüğünde tüm ekran kararır ve bilgisayarın sesi kısılır. İpucu: videoyu tam ekran yapın; mini pencereyi sürükleyebilir, Boşluk tuşuyla duraklatabilirsiniz.
Spotify	Spotify'da müzik ya da podcast başlatın. Geri bildirim yalnızca bilgisayarın sesiyle verilir; ekran kararmaz. Ses hiçbir zaman %10'un altına inmez ve seans bitince başlangıç seviyesine döner.
Top (Gol) · Ok	Ekrandaki top ya da ok, odaklandıkça hedefe ilerler.

İnternet kesilirse

Oturum bu bilgisayarda saklanır ve bağlantı gelince otomatik gönderilir (“İnternet yok: oturum bu bilgisayarda saklandı...”). Giriş süreniz dolduysa kayıt yine saklanır; **Tekrar giriş yap** sonrası gönderilir.

07 ATB Games

ATB Games, beyin aktivitesiyle yönetilen oyunları ve eğlenceli mini oyunları bir araya getirir. Seviye, elmas (💎) ve günlük seri (🔥) ödülleri motivasyonu artırır; kaçırılan bir gün "seri kalkanı" ile affedilebilir.



ATB Games ana ekranı: "Bugünün 15 dakikası", Gelişim Testi ve Özelleştir.

- **Bugünün 15 dakikası**: her gün için önerilen kısa oyun listesi.
- **EEG ile oynanan oyunlar** ve **3D Nöro Oyunlar**: karakter, odaklandıkça hızlanır, yükselir ya da hedefe ulaşır. Başlık bağlı değilse oyun `Demo sinyal` ile denenebilir.
- **Yeni nöro oyunlar**, **Eğlenceli oyunlar** ve **Araçlar (ücretsiz)**: başlık gerektirmeyen oyunlar ve yardımcı araçlar.
- **Gelişim Testi**: "Hangi alanda öne çıkıyorsun?" sorusuna oyunlaştırılmış bir alıştırma. Bir değerlendirme değildir.
- **Özelleştir**: karakter ve görünüm seçimi.
- `Veli Paneli`: ilerleme özeti ve ayarlar. Çocuğun yanlışlıkla açmaması için kısa bir veli doğrulaması ister.

Kilitli (🔒) içerikler için aktif abonelik gerekir; `autotrainbrain.com'da abonelik` düğmesi ödeme seçeneklerini açar.

08 ATB Edu

ATB Edu, çocuklar için resimli ve sesli özel eğitim etkinlikleri sunar. Başlık gerektirmez.

Modül	İçerik
📖 Okuma & Heceleme	Harf, hece ve kelime okuma; sesli okuma desteği. Ayrıca okuma ve hecelemeye yönelik oyun kütüphanesi.
✏️ Yazma	Harf ve kelime yazma alıştırmaları.
🎈 Ritmik Sayma · ➕ Aritmetik	Sayma ve temel işlemler.
📅 Ayları Sayma	Ayları sırayla öğrenme.
😊 Yüz İfadesi	Duyguları tanıma; kamerayı yalnızca canlı ayna olarak kullanır, görüntü kaydedilmez.
🤝 Sosyalleşme · 💬 İletişim	Sosyal durumlar ve iletişim alıştırmaları.
🧩 Gelişim Testi	Oyunlaştırılmış alıştırma soruları.
💬 Konuşma Tahtası	"İstediğini resimlerle söyle": resimli iletişim tahtası.

Veli Paneli ve haftalık rapor

`Veli Paneli`'nde **Genel Bakış**, modül bazında başarı ve **Haftalık Gelişim Raporu** bulunur. Rapor; oturum sayısı, doğruluk, gün serisi, öne çıkan modül ve geçen haftaya göre değişimi gösterir; `Paylaş` ile aileyle paylaşılabilir. Birkaç oturumdan sonra ilk rapor hazır olur.

Seslendirme ve sesli okuma

Seslendirme (Türkçe, İngilizce, Almanca, Korece) ve sesli okumayı anlayan konuşma tanıma bilgisayarınızda, internetsiz çalışır. Paketler ilk kullanımda bir kez indirilir; durumlarını `Ayarlar` → **Ses paketleri** bölümünden görebilir, `Dinle` ile deneyebilir ya da `Kaldır` ile silebilirsiniz.

09 EyeZenith: göz takibi ve okuma egzersizleri

> **Sürüm notu**
> EyeZenith bölümü yeni masaüstü sürümleriyle gelir. Anasayfada EyeZenith kartını görmüyorsanız autotrainbrains.com/indir sayfasından en son sürümü kurun.

EyeZenith, web kameranızla bakışınızı takip eden odak ve okuma egzersizleridir. Görüntü yalnızca bu bilgisayarda işlenir; kaydedilmez ve gönderilmez. EyeZenith egzersizleri genel iyi oluş içindir; tıbbi bir değerlendirme değildir.

Kalibrasyon

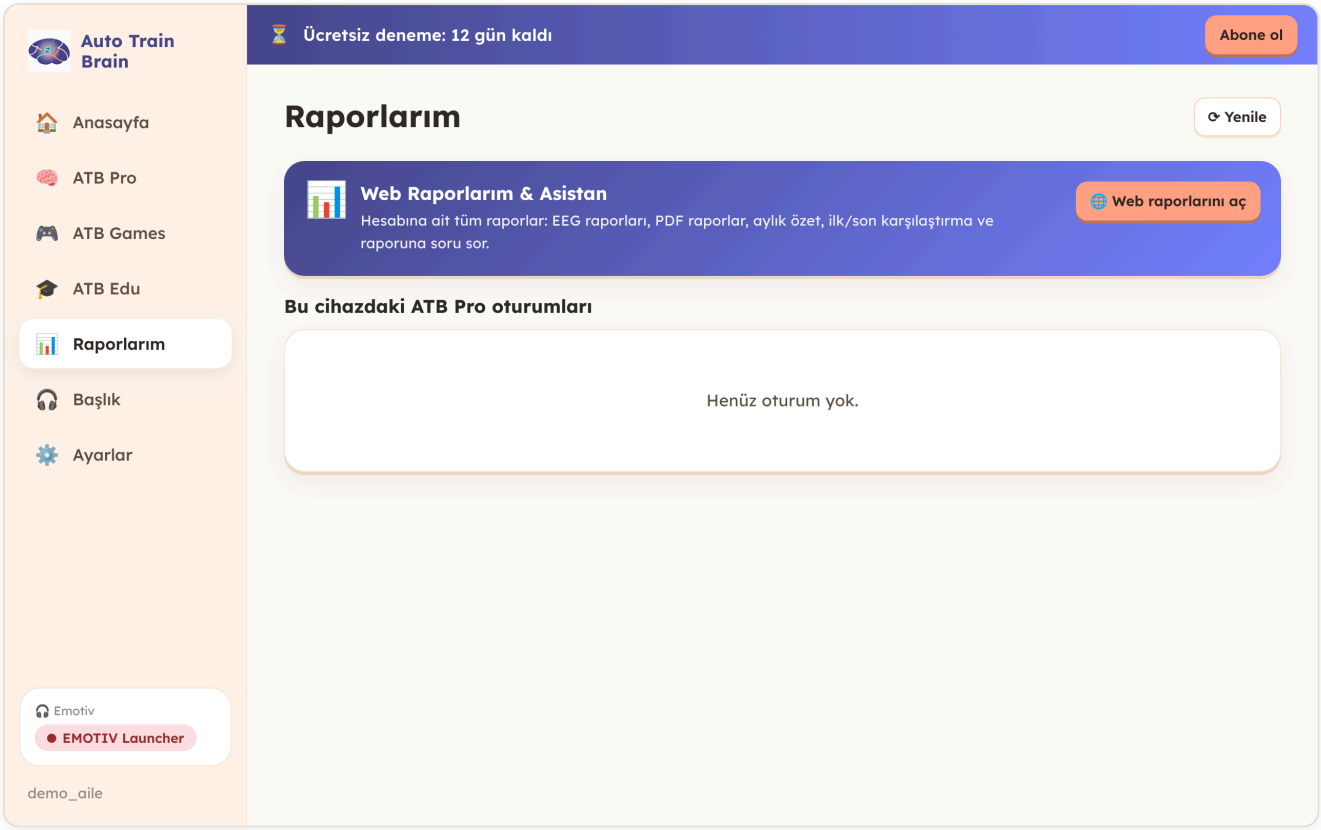
1. Ekrana yaklaşık bir kol boyu uzaklıkta oturun, ışığın yüzünüze geldiğinden emin olun.
2. **Kalibrasyonu başlat**'a tıklayın; başınızı sabit tutarak beliren her noktaya kaybolana kadar bakın (yaklaşık 15 saniye).
3. Sonuç "Kalibrasyon iyi" ya da "yeterli" ise **Devam**'a geçin; "zayıf" ise ışığı ve oturuşu düzeltip **Yeniden kalibre et**'i seçin. Bir sonraki sefer **Önceki kalibrasyonu kullan** ile adımı atlayabilirsiniz.

Egzersizler

- **Göz Takibi**: 30 saniye boyunca hareket eden kırmızı noktayı başınızı oynatmadan yalnızca gözlerinizle takip edin.
- **Okuma**: yaşa uygun bir hikâye seçin ve kendi hızınızda okuyun; bitirince **Bitir**'e basın. İsterseniz **Sesli oku (kelime takibi)** ile okunan kelimeler takip edilir.

Sonuç kartında odak puanı, odaklanma sayısı, ortalama odaklanma süresi, bakış geçişleri, süre ve (okumada) dakikadaki kelime sayısı görünür. **Son sonuçlar** listesi geçmiş oturumlarınızı gösterir.

10 Raporlar



Raporlarım sayfası.

Bu cihazdaki ATB Pro oturumları

`Raporlarım` sayfasındaki tabloda her oturumun numarası, tarihi, programı, modu ve puanı listelenir. Bir oturuma tıkladığınızda ortalama bant gücü ve kanal grafiği açılır.

Yaş referansıyla karşılaştırma kartı, ölçümünüzü yaşa göre tipik aralıkla karşılaştırır (“Yaşa göre tipik aralıkta”, “Tipik aralığın üstünde/altında”). Bu karşılaştırma bilgilendirme amaçlıdır; tanı değildir.

Web Raporlarım & Asistan

`Web raporlarını aç` düğmesi, hesabınıza ait tüm raporları içeren aile portalını açar: EEG raporları, PDF raporlar, aylık özet, ilk/son oturum karşılaştırması ve raporunuzla ilgili soru sorabileceğiniz asistan. Portal açılmazsa internet bağlantınızı kontrol edin; oturum süreniz dolduysa yeniden giriş yapın.

11 Kliniğinizle bağlantı

Bir klinik ya da uzman sizi Auto Train Brain üzerinden davet ederse, klinisyeniniz uygulamada sizin ya da çocuğunuz için haftalık antrenman planı hazırlayabilir. Bu bölüm yalnızca davet aldığınızda geçerlidir.

Daveti kabul etme

1. Anasayfada **"... kurumu sizi davet etti"** kartı görünür.
2. **Kabul et**'e tıklayın. Antrenman verilerinin bağlı klinikle paylaşılmasına ilişkin onay kutusunu işaretleyin ve **veli şifresini** (hesap şifreniz) girin. İstemiyorsanız **Reddet**'i seçin.
3. Bağlantı etkinleşince sol menüde **Klinik** sekmesi görünür.

Planı görme ve uygulama

- **Klinik** sekmesi her açılışta veli şifresini ister; sekmeden çıkınca kilitlenir. Böylece plan ayrıntılarını yalnızca veli görür.
- Planda her antrenman için haftalık sıklık ve süre ("Haftada 3 kez · 30 dk"), evde yapılabilir mi yoksa "Yalnızca klinikte" mi olduğu ve önerilen etkinlikler yer alır.
- ATB Pro ana ekranında "Klinisyeniniz tarafından planlandı" bölümünden plandaki antrenmanı **Başlat** ile açabilirsiniz. Başlık bağlı değilse, günlük süre dolduysa ya da antrenman yalnızca klinikte yapılıyorsa uygulama bunu açıkça belirtir.
- ATB Games'te de **Klinik** düğmesiyle plana eklenen oyunlar görünür.

"Nasıl geçti?" bildirimi

Seans sonunda çocuğunuz kendini iyi ya da rahat hissetmediyse **Rahatsızlık oldu**'ya tıklayın; bildirim tek dokunuşla klinisyeninize iletilir. Sorun yoksa **Sorun yok**'u seçin.

Bağlantıyı sonlandırma

Ayarlar → **Klinik bağlantısı** bölümünde **Klinik bağlantısını sonlandır**'a tıklayın. Klinikle veri paylaşımı durur ve klinik planı uygulamadan kaldırılır. Onayınızı istediğiniz zaman geri çekebilirsiniz.

> **Mobil uygulamalar**
>
> Aynı hesapla ATB Pro, NeuroSphere Pro ve ATB Games mobil uygulamalarına giriş yaptığınızda klinik planınız orada da görünür.

12 Hesap, abonelik ve ayarlar

Ayarlar sayfası

- **Dil**: 8 dilden birini seçin.
- **Profil**: kullanıcı adı, e-posta, abonelik bitiş tarihi ve sipariş numarası. `Çıkış yap` düğmesi buradadır.
- **Başlık bakımı**: bakım talimatlarını yeniden okuyun; `Mesafeli Satış Sözleşmesi` bağlantısı sözleşme koşullarını açar.
- **Hesabı dondur**: başlığınız EMOTIV'de ya da serviste olduğu sürece kullanın. Lisans süreniz işlemez ve antrenman başlatılamaz; dondurmayı kaldırdığınızda lisans bitiş tarihiniz dondurulan gün sayısı kadar uzar. App Store veya Google Play üzerinden alınan abonelikler mağazada yenilenmeye devam eder; onları mağazadan yönetin.
- **Klinik bağlantısı**: yalnızca bir kliniğe bağlıysanız görünür.
- **Ses paketleri**: seslendirme ve konuşma tanıma paketlerini indirin, deneyin ya da kaldırın.
- Sayfanın altında uygulama sürümü ve platform bilgisi yer alır; destek talebinde bu bilgiyi paylaşın.

Abonelik

Masaüstü uygulaması 15 gün ücretsiz denenir; sonrasında aylık abonelikle kullanılır. Güncel paketler ve fiyatlar ödeme sayfasında yer alır: **autotrainbrains.com/odemeler**. Ödeme, ödeme sağlayıcının güvenli sayfasında alınır ve faturanız otomatik düzenlenir. Aboneliğiniz başladığı anda aynı hesapla devam edersiniz.

Satış koşulları, cayma ve iade hakları için: Türkiye'de Mesafeli Satış Sözleşmesi (autotrainbrain.com/mesafeli-satis-sozlesmesi), diğer ülkelerde Abonelik Sözleşmesi (autotrainbrain.com/en/subscription-agreement).

13 Sorun giderme

Sorun	Ne yapmalı?
“Windows bilgisayarınızı korudu” uyarısı	**Ek bilgi** → **Yine de çalıştır**. Dosyayı yalnızca autotrainbrains.com/indir'den indirin.
macOS uygulamayı açmıyor	Uygulamalar klasöründe sağ tık → **Aç** → **Aç**; ya da Sistem Ayarları → Gizlilik ve Güvenlik → **Yine de Aç**.
Yanlış Mac sürümü indirildi	Apple Silicon (M1–M4) için *arm64*, Intel için *x64* dosyasını kurun.
Giriş başarısız	Kullanıcı adı ve şifreyi kontrol edin; **Şifremi unuttum** ile sıfırlayın. “İnternet yok” uyarısında bağlantınızı kontrol edin.
“EMOTIV Launcher'a ulaşılamadı”	EMOTIV Launcher'ı açın, EmotivID ile giriş yapın ve tekrar deneyin.
Emotiv başlığı izin bekliyor	Launcher penceresinde Auto Train Brain için **Approve**'a tıklayın; lisans sözleşmesi istenirse kabul edin.
“Başlık bulunamadı”	Başlığın açık ve şarjlı olduğundan emin olun; BrainBit için Bluetooth'un açık olduğunu kontrol edin; **Başlık ara**'yı tekrarlayın.
“BrainBit sürücüsü (NeuroSDK2) yüklenemedi”	Uygulamayı kapatıp açın; devam ederse uygulamayı en son sürümle yeniden kurun ve bize yazın.
Temas kalitesi zayıf	Kırmızı ve turuncu sensörleri saçın altından kaydırın, önce referans sensörlerini yeşile getirin, kuru sensörlere salin ekleyin.
Oturum gönderilemedi	Kayıt bilgisayarda saklanır; internet gelince ya da yeniden giriş yaptıktan sonra otomatik gönderilir.
Deneme bitti, ödeme yaptım	**Ödeme yaptım, tekrar kontrol et**'e tıklayın. Sorun sürerse sipariş numaranızla bize yazın.
Ses paketi indirilemedi	İnternet bağlantınızı kontrol edip **Tekrar dene**'ye tıklayın.
Kamera ya da mikrofon çalışmıyor	İşletim sistemi ayarlarından Auto Train Brain için kamera/mikrofon iznini açın; kamerayı başka bir uygulamanın kullanmadığından emin olun.
Web raporları açılmıyor	İnternet bağlantınızı kontrol edin; gerekirse çıkış yapıp yeniden giriş yapın.

14 Gizlilik ve verileriniz

- **Ne saklanır?** Hesap bilgileriniz, oturum ve oyun sonuçlarınız ile seans raporları için EEG (beyin aktivitesi) özetleri Auto Train Brain sunucularında hesabınıza bağlı olarak saklanır. Bu veriler hassas veridir; satılmaz ve reklam amacıyla kullanılmaz.
- **Bilgisayarda kalanlar**: Kamera görüntüsü (EyeZenith, yüz ifadesi oyunu) ve mikrofon sesi (sesli okuma) yalnızca bilgisayarınızda işlenir; kaydedilmez ve gönderilmez. İnternet yokken tamamlanan oturumlar gönderilene kadar bilgisayarınızda bekler.
- **Klinikle paylaşım**: Yalnızca bir kliniğin davetini kabul ettiğinizde antrenman verileriniz o klinikle paylaşılır; bağlantıyı istediğiniz zaman sonlandırabilirsiniz.
- **Veri sorumlusu**: Türkiye'deki kullanıcılar için HMS Health Mobile Software A.Ş., ABD'deki kullanıcılar için Auto Train Brain Inc.
- **Haklarınız**: Verilerinize erişme, düzeltme ve silme talepleriniz için info@healthmobilesoftware.com adresine yazın. Hesabınızı silerek EEG verisi iznini geri çekebilirsiniz.
- Ayrıntılar: Gizlilik Politikası (autotrainbrain.com/gizlilik-politikasi) ve KVKK Aydınlatma Metni (autotrainbrain.com/kvkk-ve-veri-politikasi).

15 Destek ve iletişim

E-posta	info@healthmobilesoftware.com
İndirme	autotrainbrains.com/indir
Ödeme seçenekleri	autotrainbrains.com/odemeler
Web sitesi	www.autotrainbrain.com
Şirket	HMS Health Mobile Software A.Ş. (Türkiye) · Auto Train Brain Inc. (ABD)

Destek talebinizde şunları belirtmeniz çözümü hızlandırır: kullanıcı adınız, bilgisayarınız (Windows/macOS) ve uygulama sürümü (**Ayarlar** sayfasının altında), kullandığınız başlık ve sorunun ekran görüntüsü. Destek taleplerine en geç 72 saat içinde yanıt verilir.

> **Hatırlatma**
>
> Auto Train Brain bir sağlıklı yaşam (wellness) ürünüdür; tıbbi teşhis veya tedavi amacı taşımaz.

16 Bu sürümdeki yenilikler

ATB Desktop 1.9.0 ile ATB Edu'ya yeni özel eğitim oyunları geldi, uzmanınızla bağlantılı programınız daha anlaşılır hale geldi ve desteklenen başlık listesi genişledi.

Yenilik	Ne sağlar?
ATB Edu: 4 yeni modül	Dikkat Avı, Hafıza Dizisi, Günlük Yaşam, Konuşma Sesleri.
Kişisel gelişim planı	Uzmanınız planı onayladığında size olumlu dilde hazırlanmış bir PDF verir.
Abonelik paketleri	Beyin eğitimi programı 6 aylık ya da 1 yıllık abonelik olarak planlanır.
EyeZenith ölçümleri	Telefonda yaptığınız HRV ve göz takibi ölçümleri programınızı günceller.
Daha fazla başlık	EMOTIV ve BrainBit'e ek olarak Muse, Neurosity Crown, Enophone (19. bölüm).
Otomatik güncelleme	Uygulama yeni sürümü açılışta kendisi indirir.

17 ATB Edu: yeni özel eğitim modülleri

ATB Edu ana ekranında Gelişim Testi'nden önce dört yeni modül yer alır. Hepsi başlıksız oynanır, sesli yönergelidir ve ilerleme Veli Paneli'nde görünür.

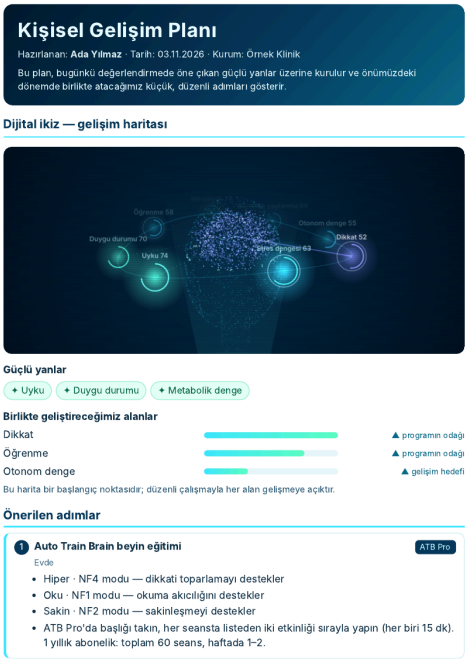
Modül	Ne çalışılır?
🎯 **Dikkat Avı**	Ekranda beliren hedefleri seçip benzerlerini geçme; odak ve dürtü kontrolü. Seviye ilerledikçe hız ve çeldirici sayısı artar.
🧠 **Hafıza Dizisi**	Yanan kutuların sırasını hatırlayıp tekrar etme; çalışma belleği. Dizi doğru tekrarlandıkça uzar.
🪥 **Günlük Yaşam**	Diş fırçalama, giyinme, el yıkama gibi rutinlerin adımlarını resimlerle sıraya koyma; bağımsız yaşam becerileri.
🗣️ **Konuşma Sesleri**	Hedef sesi (ör. r, s, ş) içeren kelimeleri dinleme, seçme ve sesli söyleme; konuşma tanıma bilgisayarda, internetsiz çalışır.

Mevcut modüller (Okuma & Heceleme, Yazma, Ritmik Sayma, Aritmetik, Ayları Sayma, Yüz İfadesi, Sosyalleşme, İletişim, Gelişim Testi) ve resimli Konuşma Tahtası aynen devam eder.

> **İpucu**
> Kısa ve düzenli çalışın: haftada 3–4 gün, 15–20 dakika. Küçük ilerlemeleri birlikte kutlayın.

18 Uzmanınızla bağlantılı programınız

Uzmanınız ATB Klinik kullanıyorsa, değerlendirmenizin ardından onayladığı program **Klinik Önerilerim** bölümünde (ATB Pro ve ATB Desktop) görünür ve size bir **Kişisel Gelişim Planı** PDF'i verilir.



Kişisel Gelişim Planı (örnek).

Bölüm	İçerik
Gelişim haritası	Dijital ikiz görseli, güçlü yanlarınız ve birlikte geliştireceğimiz alanlar.
Beyin eğitimi	Auto Train Brain programı: 3 etkinlik ve amaçları; 6 aylık ya da 1 yıllık abonelik, haftada 1–2 seans.
ATB Edu, ATB Games	Önerilen modüller ve günlük oyunlar.
EyeZenith	Haftada 2–3 kez kısa nefes (HRV) ve göz takibi ölçümü.
Günlük öneriler	Uyku, hareket, beslenme ve nefes gibi wellness adımları.

Önerileri yaptıkça `Yaptım` ile işaretleyin; uzmanınız ilerlemenizi görür. Sorularınızı Mesajlar bölümünden iletebilirsiniz.

19 Desteklenen EEG başlıkları

Başlığınızı **Başlık** ekranından bağlayın. Ev kullanımında ilk tablodaki başlıklar ATB Pro, ATB Games ve ATB Edu ile çalışır; diğer cihazlar kliniğinizin ölçümleri içindir.

Ev ve klinik (ATB Pro, ATB Games, ATB Edu, Klinik)

Üretici	Modeller	Bağlantı / not
EMOTIV	EPOC X, Insight, MN8, FLEX	EMOTIV Launcher + EmotivID; ham EEG için EMOTIV ham veri lisansı (lisans yoksa bant gücü)
BrainBit	Headband, BrainBit2, Pro, Flex	Bluetooth; kurulum gerekmez
Muse	Muse 2, Muse S, Muse 2016	Bluetooth (MAC adresi isteğe bağlı)
Neurosity	Crown	Neurosity uygulamasında “BrainFlow / OSC” akışı açık, aynı ağ
Enophone	Enophone	Bluetooth

Klinik cihazlar (BrainFlow)

Üretici	Modeller	Bağlantı / not
ANT Neuro	eego EE-211…225, EE-410, EE-411 (eego mini), EE-430, EE-511	Yalnız Windows; ANT sürücüsü ve eego-SDK.dll (ilk kullanımda seçilir)
OpenBCI	Ganglion (Bluetooth / BLED112), Cyton, Cyton + Daisy	Seri port (Windows COM3, macOS /dev/cu.usbserial-…)
Mentalab	Explore 4 ve 8 kanal	Bluetooth
FreeEEG	FreeEEG32	Seri port
Demo	Simüle EEG (16 kanal)	Başlıksız ekran denemesi; klinik veri değildir

LSL yayını yapan amplifikatörler

Üretici	Modeller	Bağlantı / not
Wearable Sensing	DSI-24, DSI-7 (DSI-Streamer)	Aynı ağ; güvenlik duvarı LSL’ye izin vermeli
Neuroelectrics	Enobio (NIC2)	LSL çıkışı açık
Diğer	Bitbrain, mBrainTrain Smarting, g.tec Unicorn, Brain Products BrainVision, OpenBCI GUI, BlueMuse / Petal	Cihaz yazılımında LSL çıkışı

Kayıt içe aktarma ve tamamlayıcı veri

Üretici	Modeller	Bağlantı / not
EDF / EDF+	Mind Media NeXus (BioTrace+)	Ölçüm / EDF ekranından dosya seçimi

EyeZenith	Web kamerasıyla göz takibi; mobil uygulamada HRV, stres ve göz takibi ölçümleri	Son 60 günün ölçümleri Longevity AI'ya ve dijital ikize otomatik katılır

Başlık pakete dahil mi?
EEG başlığı yazılım aboneliğine dahil değildir ve ayrıca temin edilir. Başlığınız yoksa birçok oyun "demo sinyal" ile denenebilir; başlık gerektirmeyen mini oyunlar ve ATB Edu modülleri de kullanılabilir.